



Familienbildung - Mach mit!





Liebe Leserin, lieber Leser,

Elternsein ist ein Geschenk – und eine Herausforderung. Jede Mutter und jeder Vater hat manchmal Fragen. In Leipzig gibt es viele Angebote der Familienbildung, die Sie bei der Erziehung und Bildung Ihrer Kinder unterstützen. Einige der Angebote haben wir in diesem Heft beschrieben. Sie reichen vom Babyschwimmen über den Eltern-Kind-Kurs bis hin zum offenen Elterntreff. Dort können Sie sich mit Fachleuten oder anderen Eltern austauschen, sich Anregungen holen oder zusammen mit Ihrem Kind spielen und Spaß haben.

Viel Freude beim Lesen und Ausprobieren wünscht Ihr

A handwritten signature in black ink that reads "Fabian". The script is cursive and elegant, with a large initial 'F'.

Prof. Dr. Thomas Fabian
Bürgermeister und Beigeordneter
für Jugend, Soziales, Gesundheit
und Schule

Dieses Heft ist für alle,

- die ein Kind oder mehrere Kinder haben,
- ein Kind bekommen,
- mit Kindern leben
- oder mit Familien arbeiten.

Was können Sie bei Familienbildung erfahren?

- Was Sie mit dem Kind spielen können.
- Was mit dem Kind Spaß macht.
- Was das Kind wissen möchte.
- Was Sie wissen sollten, wenn das Kind wächst.
- Was Sie tun können, wenn Sie mal nicht weiter wissen.

- Wo Sie mit anderen Eltern reden können, die Kinder im gleichen Alter haben.
- Wo Sie Fragen stellen können.

Und sicher fällt Ihnen als Eltern noch etwas ein. Meine / Unsere Frage lautet:

Tip:

Viele Angebote sind für Familien mit Babys. Diese können gut in der Elternzeit genutzt werden.

Und:

Auch wenn Sie gerade keine Arbeit haben, können Sie mit Ihrem Kind z. B. im Familienzentrum eine gute Zeit verbringen.

Inhalt

Elternbrief	4
Elterntelefon	6
Eltern im Internet	8
Elterninformation und Elternberatung zu Hause	10
Eltern-Kind-Kurs	12
Baby-Schwimmen, Baby-Gymnastik, Eltern-Kind-Sport	14
Eltern-Kind-Musik	16
Elterncafé, Offener Elterntreff, Mutter-Vater-Kind-Treff	18
Familienzentrum (Eltern-Kind-Zentrum, Mütterzentrum)	20
Elternkurs (Elternschule, Elterntraining)	22
Elternveranstaltung (Vortrag, Thementag, Workshop)	24
Familien-, Eltern- und Lebensberatung	26
Familienbildung in Kindertagesstätte, Hort oder Schule	28
Familieninfobüro	30
Was gibt es noch?	32
Impressum	33

ELTERNBRIEF

Dieses Angebot gibt es für Eltern, die in Leipzig wohnen und ihr erstes Kind haben. Sie bekommen von Geburt an und bis zum 6. Geburtstag einen Elternbrief. Er ist immer genau passend zum Alter des Kindes.

Danach gibt es weitere Elternbriefe zu speziellen Themen (z. B. Pubertät).

Für Eltern von Jugendlichen gibt es andere Elternbriefe für die Berufsorientierung der Kinder.

Was muss ich machen?

Der Elternbrief bis zum 6. Geburtstag kommt automatisch mit der Post.

Elternbriefe zur Pubertät und zu anderen Themen kann ich als Sonder-

briefe im Internet bestellen.

Den Elternbrief zur Berufsorientierung erhalte ich in der Schule oder ich bestelle ihn im Internet.

Was muss ich bezahlen?

Die Elternbriefe sind kostenlos.

Tipp:

Heben Sie die Elternbriefe auf, dann haben Sie diese da, wenn Sie noch weitere Kinder bekommen.

Und:

Es gibt auch viele Zeitschriften und Bücher zum Thema Elternsein und Kinderhaben, z. B. in der Stadtbücherei.



Wo finde ich das Angebot?

Elternbriefversand Deutscher
Kinderschutzbund Ortsverband
Leipzig e.V.

(Elternbrief bis zum 6. Geburtstag)

Tel.: 0341 7025717

www.dksb-leipzig.de

Koordinierungsstelle „Regionales
Übergangsmanagement“ Leipzig
(Elternbrief zur Berufsorientierung)

Tel.: 0341 123-6823

www.uebergangsmanagement-leipzig.de

Leipziger Stadtbibliothek und
Bibliotheken in den Stadtteilen
(Zeitschriften und Bücher zum
Thema Elternsein und Kinderhaben)

Tel.: 0341 123-5343

www.leipzig.de/stadtbib/



ELTERNTELEFON

Dieses anonyme Angebot können alle Eltern nutzen, egal, wie alt ihr Kind ist.

Was erwartet mich da?

Am Elterntelefon arbeiten geschulte Beraterinnen und Berater.

Mir wird zugehört, auf meine Fragen wird mir geantwortet und ich werde beraten.

Hier einige typische Fragen am Telefon von Eltern¹:

- *Meine 5-jährige Tochter hört einfach nicht, was ich ihr sage. Was kann ich tun?*
- *Wie kann ich meinem 8-jährigen Sohn Grenzen setzen, ohne ihn zu schlagen?*

- *Meine 13-jährige Tochter lässt sich nichts mehr sagen. Wie erreiche ich sie wieder?*
- *Ich glaube mein 17-jähriger Sohn nimmt Drogen. Wie kann ich ihm helfen?*
- *Wie ist das eigentlich mit dem Umgangsrecht?*

Was muss ich machen?

Ich möchte mit jemandem reden oder ich habe eine Frage.

Ich brauche ein Telefon.

Ich rufe an.

Ich muss mich nicht anmelden. Ich brauche keinen Termin.

Alles ist anonym. Ich muss also nicht sagen, wie ich heiße.

Was muss ich bezahlen?

Anrufe beim Elterntelefon sind vom Festnetz und vom Handy kostenlos.

Tipps:

Am Elterntelefon sitzen geschulte Beraterinnen und Berater, die weiterhelfen. Die Rufnummer des Elterntelefons steht nicht auf der Telefonrechnung im Einzelgebührennachweis.

¹ http://www.nummergegenkummer.de/de/Elterntelefon/site__248/

Wo finde ich das Angebot?

In ganz Deutschland ist das Elterntelefon unter der kostenlosen Rufnummer **0800 1110550** zu erreichen:

Mo - Fr 9:00 - 11:00 Uhr

Di, Do 17:00 - 19:00 Uhr

Tipp:

Außerdem können Sie telefonische Beratung in den Familienzentren bekommen. Das kostet Telefongebühren.



ELTERN IM INTERNET

Das Angebot gibt es für Eltern mit Babys, kleinen Kindern und großen Kindern.

Was erwartet mich da?

Von zu Hause aus kann ich einen Elternkurs im Internet belegen. Diesen mache ich also vom eigenen Computer aus.

In einem Elternforum kann ich mich im Internet mit anderen Müttern und Vätern unterhalten oder Beiträge lesen.

Was muss ich machen?

Ich brauche einen Computer und einen Internetzugang.

Ich muss auf die jeweilige Seite im Internet gehen.

Für einen Internet-Elternkurs muss ich mich anmelden. Alles Weitere erfahre ich dann auf der Internetseite.

In einem Elternforum kann ich oft ohne Anmeldung lesen. Wenn ich eine Frage habe oder mitmachen möchte, muss ich mich registrieren (Nickname, Passwort).

Meistens brauche ich eine E-Mail-Adresse.

Tipp:

Wenn Sie keinen Computer haben, können Sie im Familieninfobüro mit oder ohne Hilfe einer Beraterin oder eines Beraters nach einem Angebot suchen.

Und:

Elternforen im Internet können auch bei Kinderwunsch, Schwangerschaft und rund um die Geburt hilfreich sein.

Wo finde ich das Angebot?

Einen Elternkurs am Computer belegen:

www.familienbildung.de/impact/index.php

www.familienhandbuch.de (unter dem Punkt „Familienbildung“ „Programme“ „Online-Elternkurs“)

Zum Lesen und zum Austauschen mit anderen Müttern und Vätern gibt es bundesweite Elternforen auf verschiedenen Internetseiten.

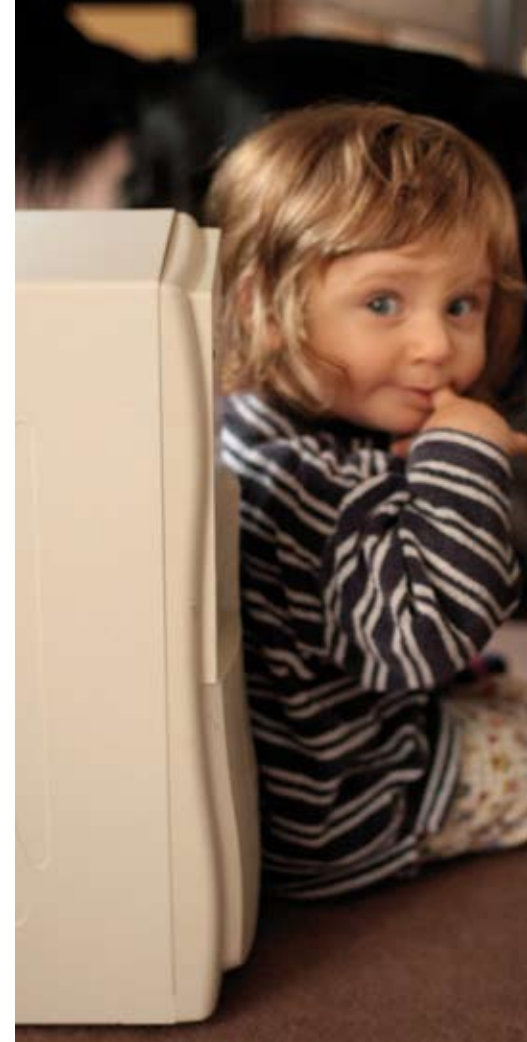
Außerdem:

Übersicht über Angebote in der Stadt Leipzig:

www.leipzig.de/elternsein/

Verschiedene Kurse und Angebote werden genauer erklärt auf der Internetseite:

www.familienhandbuch.de (unter dem Punkt „Familienbildung“)



ELTERNINFORMATION UND ELTERNBERATUNG ZU HAUSE

Dieses Angebot gibt es für die Zeit der Schwangerschaft, für Eltern in schwierigen Lebenssituationen mit Babys und Kindern bis zu 3 Jahren.

Was erwartet mich da?

Eine Sozialpädagogin kommt zu mir nach Hause oder wir treffen uns.

Ich werde über Hilfs- und Unterstützungsangebote in Wohnortnähe informiert.

Ich werde zu meinen Fragen beraten.

Auf meinen Wunsch werde ich bei Behördengängen begleitet.

Ich werde unterstützt bei Antragstellungen.

Es können bis zu vier Termine stattfinden.

Was muss ich machen?

Ich vereinbare einen Termin.

Zum Termin bin ich wie vereinbart anwesend.

Was muss ich bezahlen?

Das Angebot ist kostenlos.

Wo finde ich das Angebot?

PAAT - präventiv aufsuchend
arbeitendes Team Stadt Leipzig
Rathaus Schönefeld
Ossietzkystraße 37
04347 Leipzig
susanne.knaust@leipzig.de
cindy.brenner@leipzig.de
Tel.: 0341 123-1891

Außenstelle Connewitz
Bornaische Straße 27
04277 Leipzig
luisa.poehler@leipzig.de
juliane.birke@leipzig.de
Tel.: 0341 123-6356



ELTERN-KIND-KURS

Gemeinsam mit der Mutter oder dem Vater spielen Kinder zusammen mit gleichaltrigen Kindern. Dieses Angebot gibt es für Eltern mit Babys und mit kleinen Kindern.

Was erwartet mich da?

Fachleute haben den Kurs vorbereitet. Es gibt eine Gruppenleitung.

Die Babys oder Kinder sind etwa im gleichen Alter.

Ich gehe hin und mein Kind kommt immer mit.

Ich lerne neue Spiele mit meinem Kind. Ich kann dort mit meinem Kind spielen. Mein Kind kann mit anderen Kindern spielen.

Ich kann andere Kinder beobachten. Mein Kind und ich können uns etwas

von den anderen anschauen.

Ich kann lernen, was andere Eltern mit ihrem Kind machen.

Ich kann mich mit anderen Eltern unterhalten. Ich lerne Neues. Ich bekomme Tipps.

Ich lerne mein Kind und seine Bedürfnisse besser kennen - und erfahre, wie ich darauf eingehen kann. Ich lerne Konflikte besser zu verstehen und zu bewältigen.

Was muss ich machen?

Ich muss mich und mein Kind anmelden.

Ich gehe regelmäßig zu festen Terminen hin (meistens 1 x pro Woche).

Der Eltern-Kind-Kurs läuft über mehrere Wochen (unterschiedlich,

meistens acht oder zehn Mal).

Wir sind in einer festen Gruppe; jedes Mal treffen wir dieselben Eltern und dieselben Kinder.

Wenn ich mehrere Kinder habe, brauche ich eine Kinderbetreuung (es kann meistens nur ein Kind mitkommen, außer, die Kinder sind im selben Alter, z. B. Zwillinge).

Was muss ich bezahlen?

Es kostet meistens etwas. Ich muss mich vorher dazu erkundigen.

Tipp:

Wenn es etwas kostet, unterstützt Sie manchmal Ihre Krankenkasse. Fragen Sie dort bitte nach.



Wo finde ich das Angebot?

Familienzentrum Paunsdorf
Mütterzentrum e. V. Leipzig
Wiesenstraße 20, 04329 Leipzig
Tel.: 0341 2334678
www.muetterzentrum-leipzig.de

Familienzentrum „Treffpunkt Linde“
Mütterzentrum e. V. Leipzig
Walter-Heinze-Str. 22 / HH
04229 Leipzig
Tel.: 0341 9217562
www.muetterzentrum-leipzig.de

Familienzentrum Grünau
Mütterzentrum e. V. Leipzig
Potschkastraße 50, 04209 Leipzig
Tel.: 0341 4128515
www.muetterzentrum-leipzig.de

Familienzentrum Thekla
Mütterzentrum e. V. Leipzig
Klingenthaler Str. 14a
04349 Leipzig
Tel.: 0341 9217562
www.muetterzentrum-leipzig.de

Kinder-, Jugend- und Familienzent-
rum Grünau
Caritasverband Leipzig e. V.
Liliensteinstraße 1, 04207 Leipzig
Tel.: 0341 9454761
www.caritas-leipzig.de

Soziokulturelles Stadtteilzentrum
MÜHLSTRASSE 14 e. V.
Familientreff, Offener Kinder- und

Jugendtreff
Mühlstraße 14, 04317 Leipzig
Tel.: 0341 9903600
www.muehlstrasse.de

Familienbegegnungszentrum
Deutscher Familienverband Kreis-
verband Leipzig e. V.
Biedermannstr. 42, 04277 Leipzig
Tel.: 0341 3017152
www.familienverband-leipzig.de

Eltern-Kind-Gruppen gibt es auch
in der Kindertagesstätte und in den
Kinder- und Familienzentren
(KiFaZ).

Es gibt außerdem viele verschiede-
ne Angebote bei privaten Anbietern.

BABY-SCHWIMMEN, BABY-GYMNASTIK, ELTERN-KIND-SPORT

Gemeinsam mit den Eltern können die Babys und Kinder schwimmen oder turnen. Dieses Angebot gibt es für Eltern mit Babys und kleinen Kindern.

Was erwartet mich da?

Fachleute haben den Kurs vorbereitet. Es gibt eine Gruppenleitung.

Ich spiele mit meinem Kind im Wasser, im Sportraum oder im Babymassageraum.

Ich muss nicht selbst mitmachen, wenn ich nicht will.

Ich lerne neue Spiele mit meinem Kind. Ich lerne bestimmte Bewegungen kennen, die meinem Kind gut tun.

Ich erhalte Tipps und Anregungen zum Umgang mit meinem Kind.

Was muss ich machen?

Ich muss mich und mein Kind anmelden.

Ich gehe regelmäßig zu festen Terminen hin (meistens 1 x pro Woche).

Der Kurs läuft über mehrere Wochen (unterschiedlich, meistens acht oder zehn Mal).

Wir sind in einer festen Gruppe. Jedes Mal treffen wir dieselben Eltern und dieselben Kinder.

Wenn ich mehrere Kinder habe, brauche ich eine Kinderbetreuung (es kann meistens nur ein Kind mitkommen).

Was muss ich bezahlen?

Es kostet meistens etwas. Ich muss mich vorher dazu erkundigen.

Tip:

Wenn es etwas kostet, unterstützt Sie manchmal Ihre Krankenkasse. Fragen Sie dort bitte nach.

Und:

Es gibt oft extra Vater-Kind-Angebote. Wenn der Papa gern etwas mit dem Kind machen möchte, ist das genau das Richtige!

Wo finde ich das Angebot?

Viele solcher Angebote finden Sie im Internet-Portal der Leipziger Sportvereine:

www.sportinleipzig.de

Volkshochschule Leipzig
Löhrstraße 3-7, 04105 Leipzig
Anmeldung Tel. 0341 123-6000

www.vhs-leipzig.de

Weitere Angebote finden in Einrichtungen für Gesundheit statt, wie z. B. Physiotherapiepraxen. Es gibt außerdem viele weitere Angebote bei privaten Anbietern.



ELTERN-KIND-MUSIK

Gemeinsam mit den Eltern können Kinder musizieren, singen oder tanzen. Dieses Angebot gibt es für Eltern mit Babys und kleinen Kindern.

Was erwartet mich da?

Fachleute haben den Kurs vorbereitet. Es gibt eine Gruppenleitung.

Ich muss nicht selbst mitmachen, wenn ich nicht will (z. B. singen).

Ich lerne neue Lieder und musikalische Spiele mit meinem Kind.

Ich lerne Melodien kennen, die meinem Kind gut tun.

Ich erhalte Tipps und Anregungen zum Umgang mit meinem Kind.

Was muss ich machen?

Ich muss mich und mein Kind anmelden.

Ich gehe regelmäßig zu festen Terminen hin (meistens 1 x pro Woche).

Der Kurs läuft über mehrere Wochen (unterschiedlich, meistens acht oder zehn Mal).

Wir sind in einer festen Gruppe. Jedes Mal treffen wir dieselben Eltern und dieselben Kinder.

Wenn ich mehrere Kinder habe, brauche ich eine Kinderbetreuung (es kann meistens nur ein Kind mitkommen).

Was muss ich bezahlen?

Es kostet meistens etwas. Ich muss mich vorher dazu erkundigen.

Tipps:

In den Eltern-Kind-Musikangeboten lernen Sie oft auch Fingerspiele kennen, die Kinder gern haben (z. B. „Zehn kleine Zappelfinger ...“).

Wo finde ich das Angebot?

Musikschule Johann Sebastian Bach
Petersstraße 43, 04109 Leipzig

Tel: 0341 1414-20

www.musikschule-leipzig.de

Eltern-Kind-Musikangebote können Sie auch in den Familienzentren nachfragen. Eltern-Kind-Musikangebote gibt es oft auch in der Kindertagesstätte und in den Kinder- und Familienzentren (KiFaZ).

Es gibt außerdem viele weitere Angebote bei privaten Anbietern.



ELTERNCAFÉ, OFFENER ELTERNTREFF, MUTTER-VATER-KIND-TREFF

Dieses Angebot gibt es für Eltern mit Babys und kleinen Kindern.

Was erwartet mich da?

Oft gibt es eine Spielecke oder ein Spielzimmer für die Kinder.

Ich kann dort mit meinem Kind spielen oder es spielt mit anderen Kindern.

Ich kann mich mit anderen Eltern unterhalten.

Ich kann lernen, was andere Eltern mit ihrem Kind machen.

Ich lerne Neues.

Ich kann Tipps und Ratschläge bekommen.

Ich kann Anregungen für den Umgang mit meinem Kind bekommen.

Was muss ich machen?

Ich gehe zu den Öffnungszeiten hin.

Ich muss mich nicht anmelden.

Ich kann das Kind mitnehmen.

Ich kann auch alleine hingehen.

Was muss ich bezahlen?

Es kostet meistens nichts. Manchmal kostet es einen geringen Eintrittspreis. Ich muss mich vorher dazu erkundigen.

Für Essen und Trinken im Haus bezahle ich meistens etwas.



Wo finde ich das Angebot?

Familienzentrum Paunsdorf
Mütterzentrum e. V. Leipzig
Wiesenstraße 20, 04329 Leipzig
Tel.: 0341 2334678
www.muetterzentrum-leipzig.de

Familienzentrum „Treffpunkt Linde“
Mütterzentrum e. V. Leipzig
Walter-Heinze-Str. 22 / HH
04229 Leipzig
Tel.: 0341 9217562
www.muetterzentrum-leipzig.de

Familienzentrum Grünau
Mütterzentrum e. V. Leipzig
Potschkastraße 50, 04209 Leipzig
Tel.: 0341 4128515
www.muetterzentrum-leipzig.de

Familienzentrum Thekla
Mütterzentrum e. V. Leipzig
Klingenthaler Str. 14a
04349 Leipzig
Tel.: 0341 9217562
www.muetterzentrum-leipzig.de

Kinder-, Jugend- und Familienzentrum Grünau
Caritasverband Leipzig e. V.
Liliensteinstraße 1, 04207 Leipzig
Tel.: 0341 9454761
www.caritas-leipzig.de

Soziokulturelles Stadtteilzentrum
MÜHLSTRASSE 14 e. V.
Familientreff, Offener Kinder- und
Jugendtreff
Mühlstraße 14, 04317 Leipzig
Tel.: 0341 9903600
www.muehlstrasse.de

Familienbegegnungszentrum
Deutscher Familienverband Kreisverband Leipzig e. V.
Biedermannstr. 42, 04277 Leipzig
Tel.: 0341 3017152
www.familienverband-leipzig.de

Es gibt außerdem viele weitere Angebote bei privaten Anbietern.

FAMILIENZENTRUM (ELTERN-KIND-ZENTRUM, MÜTTERZENTRUM)

Dieses Angebot gibt es für Eltern mit Babys und kleinen Kindern bis 3 Jahre. Es gibt auch Angebote für Eltern mit größeren Kindern.

Was erwartet mich da?

Hier gibt es viele Angebote in einem Haus für Eltern mit ihren Kindern und ohne ihre Kinder.

Es gibt z. B. Alleinerziehenden-Treffs, Stillberatung, Bücherabende, Kinderbuchnachmittage, Vorträge, Gesprächsrunden zu einem Thema, Kleinkindbetreuung, Elternkurse, Eltern-Kind-Kurse, Elterncafé, Offener Elterntreff, Mutter-Vater-Kind-Treff sowie eine Bibliothek.

Ich kann zusammen mit meinem

Kind basteln, malen und vieles mehr nutzen. Es gibt hier „Kleiderbörsen“ (Kleidung usw. werden sehr preiswert angeboten). Manche Bücher können ausgeliehen werden.

Ich kann Tipps und Ratschläge bekommen. Ich kann Anregungen für den Umgang mit meinem Kind bekommen.

Wenn ich es möchte, gibt es Beratung zu alltäglichen Fragen und Vermittlung zu Fachleuten.

Was muss ich machen?

Ich gehe zu den Öffnungszeiten hin. Ich kann mein Kind mitnehmen. Ich gehe hin, wenn etwas stattfindet, das mich interessiert (oft gibt es ein Programmheft).

Was muss ich bezahlen?

Es kostet meistens nichts. Ich muss mich vorher dazu erkundigen.

Manche Angebote im Haus kosten etwas extra, wenn ich beispielsweise einen Eltern-Kind-Kurs besuchen möchte oder wenn ich Material zum Basteln benötige.

Tipp:

Wenn Sie möchten, können Sie hier auch an einem Elternkurs oder an einem Eltern-Kind-Kurs teilnehmen. Fragen Sie gezielt danach!

Wo finde ich das Angebot?

Familienzentrum Paunsdorf
Mütterzentrum e. V. Leipzig
Wiesenstraße 20, 04329 Leipzig
Tel.: 0341 2334678
www.muetterzentrum-leipzig.de

Familienzentrum „Treffpunkt Linde“
Mütterzentrum e. V. Leipzig
Walter-Heinze-Str. 22 / HH
04229 Leipzig
Tel.: 0341 9217562
www.muetterzentrum-leipzig.de

Familienzentrum Grünau
Mütterzentrum e. V. Leipzig
Potschkastraße 50, 04209 Leipzig
Tel.: 0341 4128515
www.muetterzentrum-leipzig.de

Familienzentrum Thekla
Mütterzentrum e. V. Leipzig
Klingenthaler Str. 14a
04349 Leipzig
Tel.: 0341 9217562
www.muetterzentrum-leipzig.de

Kinder-, Jugend- und Familienzentrum Grünau
Caritasverband Leipzig e. V.
Liliensteinstraße 1, 04207 Leipzig
Tel.: 0341 9454761
www.caritas-leipzig.de

Soziokulturelles Stadtteilzentrum
MÜHLSTRASSE 14 e. V.
Familientreff, Offener Kinder- und Jugendtreff
Mühlstraße 14, 04317 Leipzig
Tel.: 0341 9903600
www.muehlstrasse.de

Familienbegegnungszentrum
Deutscher Familienverband Kreisverband Leipzig e. V.
Biedermannstr. 42, 04277 Leipzig
Tel.: 0341 3017152
www.familienverband-leipzig.de



ELTERNKURS (ELTERNSCHULE, ELTERNTRAINING)

Das Angebot gibt es für Eltern mit Babys, kleinen Kindern, großen Kindern und für Eltern von Jugendlichen mit oder ohne spezielle Fragen.

Was erwartet mich da?

Fachleute haben den Kurs vorbereitet. Es gibt eine Gruppenleitung.

Das Kind kommt meist nicht mit (Ich muss mich vorher danach erkundigen).

Ich kann mich mit anderen Eltern unterhalten.

Jemand erzählt etwas und ich kann Fragen stellen.

Ich kann etwas von mir und meiner Familie erzählen.

Ich lerne Neues. Ich bekomme Tipps.

Ich lerne mein Kind und seine Bedürfnisse besser kennen - und erfahre, wie ich darauf eingehen kann.

Ich lerne Konflikte besser zu verstehen und zu bewältigen.

Ich bekomme Anregungen für den Umgang mit meinem Kind.

Was muss ich machen?

Ich muss mich anmelden.

Ich gehe regelmäßig zu festen Terminen hin (meistens 1 x pro Woche).

Der Kurs läuft über mehrere Wochen (unterschiedlich, meistens acht oder zehn Mal).

Ich bin in einer festen Gruppe. Jedes Mal treffe ich dieselben Eltern.

Was muss ich bezahlen?

Es kostet manchmal etwas, meistens eine geringe Gebühr. Ich muss mich vorher dazu erkundigen.

Tipp:

Manchmal gibt es eine Kinderbetreuung. Fragen Sie gezielt danach!



Wo finde ich das Angebot?

Elternkurs „Kinder FAIRstehen“
FAIRbund e.V. Leipzig
Konstantinstr. 10, 04315 Leipzig
Tel.: 0341 6991484
www.verein-fairbund.de

Elternkurs „Starke Eltern - Starke Kinder“
Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Leipzig e. V.
Tarostrasse 17-19, 04103 Leipzig
Tel.: 0341 7025717
www.dksb-leipzig.de

Elternkurs „Starke Eltern - Starke Kinder“, Elternkompetenztraining
FAKT
Familienlocal im Kinder-, Jugend- und Familienzentrum Grünau
Caritasverband Leipzig e. V.
Liliensteinstraße 1, 04207 Leipzig

Tel.: 0341 9454761
www.caritas-leipzig.de
Familienzentrum Grünau
Mütterzentrum e. V. Leipzig
Potschkastraße 50, 04209 Leipzig
Tel.: 0341 4128515
www.muetterzentrum-leipzig.de

Familienzentrum Paunsdorf
Mütterzentrum e. V. Leipzig
Wiesenstraße 20, 04329 Leipzig
Tel.: 0341 2334678
www.muetterzentrum-leipzig.de

Familienzentrum „Treffpunkt Linde“
Mütterzentrum e. V. Leipzig
Walter-Heinze-Str. 22 / HH
04229 Leipzig
Tel.: 0341 9217562
www.muetterzentrum-leipzig.de

Familienzentrum Thekla
Mütterzentrum e. V. Leipzig
Klingenthaler Str. 14a, 04349 Leipzig
Tel.: 0341 9217562
www.muetterzentrum-leipzig.de

Soziokulturelles Stadtteilzentrum
MÜHLSTRASSE 14 e. V.
Familientreff, Offener Kinder- und Jugendtreff
Mühlstraße 14, 04317 Leipzig
Tel.: 0341 9903600
www.muehlstrasse.de

Familienbegegnungszentrum
Deutscher Familienverband Kreisverband Leipzig e. V.
Biedermannstr. 42, 04277 Leipzig
Tel.: 0341 3017152
www.familienverband-leipzig.de

Es gibt außerdem viele weitere Angebote bei privaten Anbietern.

ELTERNVERANSTALTUNG (VORTRAG, THEMENTAG, WORKSHOP)

Dieses Angebot gibt es zu einem bestimmten Thema für Eltern mit Babys, kleinen Kindern, großen Kindern, Eltern von Jugendlichen und Eltern mit oder ohne spezielle Fragen.



Was erwartet mich da?

Fachleute haben die Veranstaltung (zum Beispiel einen Vortrag) zu einem bestimmten Thema vorbereitet.

Die Veranstaltung findet nur an einem Tag statt.

Jemand erzählt etwas und ich kann Fragen stellen.

Ich lerne Neues. Ich bekomme Tipps.

Was muss ich machen?

Es gibt einen Veranstaltungstermin und einen Veranstaltungsort.

Ich muss mich manchmal vorher anmelden.

Ich gehe zum Veranstaltungstermin hin und höre zu.

Wenn ich will, kann ich Fragen zum Thema an einen Experten stellen und bekomme Antworten.

Bei Workshops kann ich über meine eigenen Erfahrungen erzählen.

Was muss ich bezahlen?

Es kostet manchmal etwas, meistens eine sehr geringe Gebühr. Ich muss mich vorher dazu erkundigen.

Tipp:

Solche Angebote gibt es manchmal auch in der Kindertagesstätte, dem Hort oder der Schule. Oft ist das kostenfrei und es gibt dort eine Kinderbetreuung während der Veranstaltung. Fragen Sie gezielt danach!

Wo finde ich das Angebot?

Thementage im Familieninfobüro

Leipzig

Burgplatz 1 / Stadthaus

04109 Leipzig

Tel.: 0341 123-2598

www.leipzig.de/fib

Volkshochschule Leipzig

Löhrstraße 3-7, 04105 Leipzig

Anmeldung Tel. 0341 123-6000

www.vhs-leipzig.de

Familienzentrum Grünau

Mütterzentrum e. V. Leipzig

Potschkastraße 50, 04209 Leipzig

Tel.: 0341 4128515

www.muetterzentrum-leipzig.de

Familienzentrum Paunsdorf

Mütterzentrum e. V. Leipzig

Wiesenstraße 20, 04329 Leipzig

Tel.: 0341 2334678

www.muetterzentrum-leipzig.de

Familienzentrum „Treffpunkt Linde“

Mütterzentrum e. V. Leipzig

Walter-Heinze-Str. 22 / HH

04229 Leipzig

Tel.: 0341 9217562

www.muetterzentrum-leipzig.de

Familienzentrum Thekla

Mütterzentrum e. V. Leipzig

Klingenthaler Str. 14a

04349 Leipzig

Tel.: 0341 9217562

www.muetterzentrum-leipzig.de

Soziokulturelles Stadtteilzentrum

MÜHLSTRASSE 14 e. V.

Familientreff, Offener Kinder- und Jugendtreff

Mühlstraße 14, 04317 Leipzig

Tel.: 0341 9903600

www.muehlstrasse.de

Kinder-, Jugend- und Familienzentrum Grünau

Caritasverband Leipzig e. V.

Liliensteinstraße 1, 04207 Leipzig

Tel.: 0341 9454761

www.caritas-leipzig.de

Familienbegegnungszentrum

Deutscher Familienverband Kreisverband Leipzig e. V.

Biedermannstr. 42, 04277 Leipzig

Tel.: 0341 3017152

www.familienverband-leipzig.de

Weitere Angebote finden in Kinder- und Familienzentren, Horten, Schulen und in Einrichtungen für Gesundheit wie z. B. Kliniken statt.

Es gibt außerdem viele weitere Angebote bei privaten Anbietern.

FAMILIEN-, ELTERN- UND LEBENSBERATUNG

Dieses anonyme Angebot gibt es für Eltern mit Babys, kleinen Kindern, großen Kindern und Eltern von Jugendlichen.

Was erwartet mich da?

Ich kann meine Anliegen mit einer Person bereden. Das ist immer eine Fachfrau oder ein Fachmann.

Mir wird zugehört, auf meine Frage wird mir geantwortet und ich werde beraten.

Das Gespräch dauert etwa eine halbe oder eine Stunde.

Manchmal ergibt sich ein neuer Termin oder weitere Termine.

Was muss ich machen?

Ich gehe zu einer Beratungsstelle z. B. im Familienzentrum. Ich kann auch die Elternkursleiter oder die Eltern-Kind-Kursleiter fragen, die ich schon kenne. Oder ich frage im Elterncafé.

Auch in der Kindertagesstätte gibt es oft Beratung.

Ich muss mich manchmal anmelden. In dringenden Fällen kann ich zu den Sprechzeiten einfach hingehen.

Ich brauche keinen Überweisungsschein oder ähnliches.

Was muss ich bezahlen?

In den meisten Fällen kostet die Beratung nichts.

In privaten Beratungsstellen wird ein Honorar fällig. Ich muss mich vorher dazu erkundigen.

Tipp:

Familienberater haben Schweigepflicht. Sie müssen Ihren Namen nicht nennen, wenn Sie das nicht möchten.

Wo finde ich das Angebot?

Familienzentrum Grünau
Mütterzentrum e. V. Leipzig
Potschkaustraße 50, 04209 Leipzig
Tel.: 0341 4128515
www.muetterzentrum-leipzig.de

Familienzentrum Paunsdorf
Mütterzentrum e. V. Leipzig
Wiesenstraße 20, 04329 Leipzig
Tel.: 0341 2334678
www.muetterzentrum-leipzig.de

Familienzentrum „Treffpunkt Linde“
Mütterzentrum e. V. Leipzig
Walter-Heinze-Str. 22 / HH
04229 Leipzig
Tel.: 0341 9217562
www.muetterzentrum-leipzig.de

Familienzentrum Thekla
Mütterzentrum e. V. Leipzig
Klingenthaler Str. 14a
04349 Leipzig
Tel.: 0341 9217562
www.muetterzentrum-leipzig.de

Soziokulturelles Stadtteilzentrum
MÜHLSTRASSE 14 e. V.
Familientreff, Offener Kinder- und
Jugendtreff
Mühlstraße 14, 04317 Leipzig
Tel.: 0341 9903600
www.muehlstrasse.de

Kinder-, Jugend- und Familienzent-
rum Grünau
Caritasverband Leipzig e. V.
Liliensteinstraße 1, 04207 Leipzig
Tel.: 0341 9454761
www.caritas-leipzig.de

Familienbegegnungszentrum
Deutscher Familienverband Kreis-
verband Leipzig e. V.
Biedermannstr. 42, 04277 Leipzig
Tel.: 0341 3017152
www.familienverband-leipzig.de

Es gibt außerdem weitere Angebote
bei privaten Anbietern.

Außerdem gibt es „Erziehungs- und
Familienberatung“ an zahlreichen
Orten in Leipzig. Dort gibt es Termi-
ne oder Sie können in dringenden
Fällen zu den Sprechzeiten hinge-
hen. Solche Erziehungs- und Fami-
lienberatungsstellen und genauere
Hinweise zu deren Angebot finden
Sie unter:
www.leipzig.de
(im Suchfeld „Erziehungs- und
Familienberatung“ eingeben)

FAMILIENBILDUNG IN KINDERTAGESSTÄTTE, HORT ODER SCHULE

Dieses Angebot gibt es für Eltern von Kindern in Kindertagesstätte, Hort oder Schule. Oft sind auch weitere Familienangehörige willkommen.

Was erwartet mich da?

Alles rund um das Kind: Interessante Elternabende, Feste, Informationsveranstaltungen – die Kindertagesstätte, der Hort und die Schule lassen sich viel einfallen.

Einige Kindertagesstätten und Schulen haben ein Elterncafé, Elterngesprächskreise und gemeinsame Eltern-Kind-Angebote oder Elternkurse.

Was muss ich machen?

Ich schaue an den Infowänden in der Kindertagesstätte, im Hort oder in der Schule nach Aushängen.

Ich frage die Erzieherin oder den Erzieher, die Lehrerin oder den Lehrer meines Kindes.

Ich gehe zum Elternabend.

Ich wende mich an den Elternbeirat in der Kindertagesstätte oder Schule meines Kindes.

Wenn ich ein Angebot für mich gefunden habe, melde ich mich an und nehme teil.

Tipp:

Manchmal gibt es auch in der Kindertagesstätte Krabbelgruppen. Wenn Sie auf einen Platz in der Kindertagesstätte warten müssen, kann das Kind in der Krabbelgruppe schon mit anderen Kindern spielen und Sie können sich mit anderen Eltern unterhalten.

Wo finde ich das Angebot?

Kindertagesstätten, Horte und Schulen sind wichtige Partner für Familien.

Bestimmt gibt es auch in der Kindertagesstätte, im Hort oder in der Schule Ihres Kindes Angebote für Ihre Familie. Fragen Sie gezielt danach!



FAMILIENINFOBÜRO

Im Familieninfobüro gibt es Familieninformation für Eltern mit Babys, mit kleinen Kindern, großen Kindern und Eltern von Jugendlichen. Es richtet sich auch an Großeltern und an alle anderen, die mit Kindern und Familie zu tun haben.

Was erwartet mich da?

Eine Mitarbeiterin oder ein Mitarbeiter kann Fragen zu Angeboten für Eltern und Kinder in Leipzig beantworten.

Es gibt viele Flyer. Ich bekomme Tipps. Ich kann an einem Computertisch mit oder ohne Hilfe einer Beraterin oder eines Beraters im Internet nach einem Angebot suchen.

Während des Gesprächs kann sich mein Kind in der Spielecke beschäftigen.

Es gibt einen Still- und Wickelraum.

Was muss ich machen?

Im Familieninfobüro Leipzig kann ich mich durch persönliche Gespräche, im Internet oder mit Hilfe von Informationsmaterial einen Überblick zu Angeboten für Familien in Leipzig verschaffen.

Ich gehe zu den Öffnungszeiten hin.

Ich kann auch anrufen oder meine Fragen per E-Mail schicken.

Tipp:

Im Familieninfobüro bekommen Sie auch alle Antragsformulare für familienbezogene Geldleistungen.

Wo finde ich das Angebot?

Familieninfobüro Leipzig

Burgplatz 1 / Stadthaus

04109 Leipzig

Email: fib@leipzig.de

Tel.: 0341 123-2598

www.leipzig.de/fib

Öffnungszeiten (Stand 01.07.2011):

Mo 9:00-12:00 Uhr

Di 9:00-18:00 Uhr

Do 13:00-16:00 Uhr



WAS GIBT ES NOCH?

Wir haben auf den Seiten dieses Heftes die gängigsten Angebote der Familienbildung beschrieben. Es gibt noch weitere, die hier nur aufgezählt werden.

- Schwangerschaftsberatung
- Geburtsvor- und -nachbereitung
- Therapeutische und stationäre Angebote für spezielle Lebenssituationen (z. B. wenn Ihr Kind ein Frühchen ist, wenn Ihr Kind eine Behinderung hat oder wenn Sie mit Ihrem Kind in einer Eltern-Kind-Einrichtung leben)
- Familienfreizeiten
- Angebote der Gesundheitsbildung, Pädagogik, Erziehung und Entwicklungspsychologie

Wenn Sie dazu mehr wissen wollen, dann fragen Sie bitte im Jugendamt (in Leipzig: Amt für Jugend, Familie und Bildung), im Familieninfobüro (siehe vorige Seite) oder in einem Familienzentrum nach. Sie können auch in der Schwangerschaftsberatung, bei Ihrem Arzt, Ihrer Hebamme oder in der Kindertagesstätte, dem Hort und der Schule nach Informationen fragen.

Tipp:

Viele Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner stehen im „Handbuch für Familien“ der Stadt Leipzig. Das Handbuch bekommen Sie u. a. im Familieninfobüro.

Haben Sie Hinweise zu diesem Heft?

Bitte senden Sie diese an das Familieninfobüro oder kommen Sie vorbei!

Familieninfobüro Leipzig
Burgplatz 1 / Stadthaus
04109 Leipzig
Email: fib@leipzig.de
Tel.: 0341 123-2598

Impressum

Herausgeber: Stadt Leipzig
Amt für Jugend, Familie und Bildung
Stabsstelle „Lernen vor Ort“
04092 Leipzig
Telefon: 0341 123-4771
Email: lernen-vor-ort@leipzig.de
www.leipzig.de/lernen-vor-ort

1. Auflage 2011
Redaktion: Dr. Susan Arnold
V.i.S.d.P.: Dr. Siegfried Haller

Fotonachweise:
Arnold, Dr. Susan: Titelseite oben
1.v.l. und 2.v.l., S. 4, S. 9, S. 17
Brenner, Cindy: S. 11
Caritasverband Leipzig e. V., Gabriele Fleck-Hartmuth: Titelseite unten
1.v.l., S. 24, S. 29
Dabdoub, Mahmoud: S. 31

Deutscher Kinderschutzbund
Ortsverein Leipzig e. V.: Titelseite
unten 3.v.l., S. 5, S. 7
Fairbund e. V., Susanne Lose: S. 21,
S. 22
Hellmann, Tobias: Titelseite oben
3.v.l., Titelseite unten 2.v.l., S. 15
Soziokulturelles Zentrum MÜHL-
STRASSE 14 e. V.: Titelseite oben
4.v.l., S. 13, S. 18

Gestaltung/Grafik/Layout:
Jutta Verhoog
Druck: Druckerei Steier GmbH,
Leipzig
Redaktionsschluss: 01.07.2011
Vervielfältigungen, auch auszugs-
weise, sind nur mit Quellangabe
gestattet.

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium
für Bildung
und Forschung



EUROPÄISCHE UNION

Dieses Vorhaben wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.