

# ZEIT ZUM TRÄUMEN

Nach 30 Minuten konzentrierten Lernens benötigt das Gehirn eine Pause von 10 Minuten, ohne weitere Reize wie Fernsehen, Musik oder Bücher.

Eltern sein und Familienleben ist nicht immer einfach. Wenn Sie Fragen oder Probleme haben, wenden Sie sich bitte an uns. Sie erhalten fachkundige **Hilfe**.

Gestaltung © 2011 Jutta Damm-Fiedler & visulabor leipzig | Foto Wolfgang Blaschke

Netzwerke für Kinderschutz  
SACHSEN

Leipzig



Stadt Leipzig  
Amt für Jugend, Familie  
und Bildung



Hier finden Sie Ansprechpartner und Hilfe:  
[www.leipzig.de/elternsein](http://www.leipzig.de/elternsein)  
Elterntelefon: 0800 111 0 550  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

# ZEIT FÜR DIE FAMILIE

Kinder brauchen Zeit mit ihren Eltern, die unverplant und einfach da ist. Gemeinsam verbrachte Zeit gibt Vertrauen und schafft Geborgenheit.

Eltern sein und Familienleben ist nicht immer einfach. Wenn Sie Fragen oder Probleme haben, wenden Sie sich bitte an uns. Sie erhalten fachkundige **Hilfe**.

Gestaltung © 2011 Jutta Damm-Fiedler & visulabor leipzig | Foto Wolfgang Blaschke

Netzwerke für Kinderschutz  
SACHSEN

Leipzig



Stadt Leipzig  
Amt für Jugend, Familie  
und Bildung



Hier finden Sie Ansprechpartner und Hilfe:  
[www.leipzig.de/elternsein](http://www.leipzig.de/elternsein)  
Elterntelefon: 0800 111 0 550  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

# ICH KANN DAS SCHON!

Kinder wollen vieles selbst tun. Sie brauchen Unterstützung beim Lernen und Ausprobieren. Vertrauen in die wachsenden eigenen Fähigkeiten macht sie stark.

Eltern sein und Familienleben ist nicht immer einfach. Wenn Sie Fragen oder Probleme haben, wenden Sie sich bitte an uns. Sie erhalten fachkundige **Hilfe**.

Gestaltung © 2011 Jutta Damm-Fiedler & visulabor leipzig | Foto Wolfgang Blaschke



Hier finden Sie Ansprechpartner und Hilfe:  
[www.leipzig.de/elternsein](http://www.leipzig.de/elternsein)  
Elterntelefon: 0800 111 0 550  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Netzwerke für Kinderschutz  
SACHSEN

Leipzig



Stadt Leipzig  
Amt für Jugend, Familie  
und Bildung



# BITTE NOCH 'NE GESCHICHTE!

Kinder lieben es,  
Geschichten zu hören.  
Am liebsten vorgetragen  
von ihren Eltern.  
Vorlesen vermittelt  
Nähe und Geborgenheit.

Eltern sein und Familien-  
leben ist nicht immer  
einfach. Wenn Sie Fragen  
oder Probleme haben,  
wenden Sie sich bitte an  
uns. Sie erhalten  
fachkundige **Hilfe**.

Gestaltung © 2011 Jutta Damm-Fiedler & visulabor leipzig | Foto Wolfgang Blaschke

Netzwerke für Kinderschutz  
SACHSEN

Leipzig



Stadt Leipzig  
Amt für Jugend, Familie  
und Bildung



Hier finden Sie Ansprechpartner und Hilfe:  
[www.leipzig.de/elternsein](http://www.leipzig.de/elternsein)  
Elterntelefon: 0800 111 0 550  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

# DARF ICH NOCH BLEIBEN?!?

Kinder sind neugierig und brauchen Erfahrungen. Sie sind für die Entwicklung von Geist, Körper und Seele von grundlegender Bedeutung. Durch die aktive, selbstbestimmte und sich wiederholende Auseinandersetzung mit der Umwelt werden diese gefestigt.

Eltern sein und Familienleben ist nicht immer einfach. Wenn Sie Fragen oder Probleme haben, wenden Sie sich bitte an uns. Sie erhalten fachkundige **Hilfe**.

Gestaltung © 2011 Jutta Damm-Fiedler & visulabor leipzig | Foto Wolfgang Blaschke

Netzwerke für Kinderschutz  
SACHSEN

Leipzig



Stadt Leipzig  
Amt für Jugend, Familie  
und Bildung



Hier finden Sie Ansprechpartner und Hilfe:  
[www.leipzig.de/elternsein](http://www.leipzig.de/elternsein)  
Elterntelefon: 0800 111 0 550  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

# SCHAU WIE GROSS ICH BIN!

Kinder lernen durch Herausforderungen. Sie brauchen dabei die Erfahrung und den Rückhalt von ihrer Familie.

Eltern sein und Familienleben ist nicht immer einfach. Wenn Sie Fragen oder Probleme haben, wenden Sie sich bitte an uns. Sie erhalten fachkundige **Hilfe**.

Gestaltung © 2011, Jutta Damm-Eisdler & Visulabor Leipzig | Foto Wolfgang Blaschke

Netzwerke für Kinderschutz  
SACHSEN

Leipzig



Stadt Leipzig  
Amt für Jugend, Familie  
und Bildung



Hier finden Sie Ansprechpartner und Hilfe:  
[www.leipzig.de/elternsein](http://www.leipzig.de/elternsein)  
Elterntelefon: 0800 111 0 550  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

# DAS MACHE ICH!

Kinder wollen Verantwortung übernehmen. Aufgaben und Rituale stärken ihr Selbstbewusstsein. Sie erfahren ihre Möglichkeiten und Grenzen und erhalten Vertrauen in die eigene Stärke.

Eltern sein und Familienleben ist nicht immer einfach. Wenn Sie Fragen oder Probleme haben, wenden Sie sich bitte an uns. Sie erhalten fachkundige **Hilfe**.

Gestaltung © 2011 Jutta Damm-Fiedler & visulabor leipzig | Foto Wolfgang Blaschke

Netzwerke für Kinderschutz  
SACHSEN

Leipzig



Stadt Leipzig  
Amt für Jugend, Familie  
und Bildung



Hier finden Sie Ansprechpartner und Hilfe:  
[www.leipzig.de/elternsein](http://www.leipzig.de/elternsein)  
Elterntelefon: 0800 111 0 550  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)