

Sie erhalten

... Anregungen und Informationen für die Aufnahme und die Ausgestaltung der Kooperation mit Selbsthilfegruppen, -vereinen und -verbänden

... Zeitschrift „Schlagzeile“ für Sie und Ihre Patienten mit Informationen über die Leipziger Selbsthilfe und einer thematischen Übersicht der Selbsthilfegruppen

So kann Kooperation aussehen

Empfehlen Sie Selbsthilfeangeboten vor Ort.

Integrieren Sie Selbsthilfeangebote im Praxisalltag.

Gestalten Sie gemeinsam Arzt-Patientenseminare.

Geben Sie Ihr Fachwissen weiter.

Werden Sie gemeinsam gesundheitspolitisch aktiv.

(Quelle: nach „Zeitschrift für ärztliche Fortbildung und Qualität im Gesundheitswesen“; Nr. 10; 99. Jahrgang 2005; S. 605-621)

Nutzen für Ihre Patienten

- verbesserte Kompetenzen bei der Krankheits- und Problembewältigung
- alternative Handlungsoptionen
- Kommunikation von Problemen, für die im Sprechstundenalltag wenig Zeit bleibt
- Verständnis, Hilfe und Solidarität von Gleichbetroffenen
- Weitere Stütze im persönlichen Netzwerk

Nutzen für die Selbsthilfe

- Selbsthilfeangebote werden breiter zugänglich gemacht
- Qualität des Krankheitswissens steigt und damit die Qualität der Gruppenangebote
- Verbesserte Zugänglichkeit zu professionellem Krankheitswissen

Interesse?

Dann wenden Sie sich an Ina Klass

c/o Stadt Leipzig, Gesundheitsamt
Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle

Friedrich-Ebert-Str. 19 a,
04109 Leipzig

Tel.: 0341 123-6755, Fax: 0341 123-6758

E-Mail: ina.klass@leipzig.de

Ich freue mich auf anregende Diskussionen und eine gemeinsame Kooperation mit Ihnen und Ihren Praxisteams.

Mit besten Grüßen aus dem Leipziger Gesundheitsamt

Ina Klass

Sozialarbeiterin und
Leiterin der SKIS

Aktuelle Verzeichnisse der Leipziger
Selbsthilfegruppen im Internet:

www.leipzig.de/selbsthilfe

Stadt Leipzig ♦ Gesundheitsamt ♦ Juli 2011 ♦ Grafik: © pixelwg



Stadt Leipzig



Selbsthilfefreundliche
Arztpraxis und
Therapeutenpraxis

Ein PLUS für Ihre Praxis

Ein Projekt der Leipziger Selbsthilfe

Gesundheitsamt

Sehr geehrte Ärzte und Therapeuten,

Ärztliche Kompetenz gepaart mit dem Erfahrungswissen von Selbsthilfegruppen im Umgang mit einer Erkrankung oder Behinderung im Lebensalltag erhöhen die Qualität der Patientenversorgung und verbessern das Arzt-Patientenverhältnis.

Einige Ärzte und Therapeuten in Niederlassungen und in Leipziger Kliniken profitieren seit vielen Jahren durch die Kooperation mit Selbsthilfegruppen, -vereinen und -verbänden.

Angeregt durch Mitglieder der Leipziger Selbsthilfe und resultierend aus den positiven Erfahrungen anderer Bundesländer entstand die Idee eines Leipziger Projektes „Selbsthilfefreundliche Praxisteam“, welche seit 2010 mit einer Projektgruppe umgesetzt wird. Ziel ist, den Gedanken der Selbsthilfefreundlichkeit in vielen Leipziger Praxen anzusiedeln.

Wussten Sie,

... dass es in Leipzig ca. **280 Selbsthilfegruppen** gibt, in denen sich Menschen mit Problemen im gesundheitlichen oder sozialen Bereich treffen?

... dass sich Selbsthilfegruppen sehr gut im Umgang mit einer Erkrankung oder Behinderung im Alltag auskennen?

... dass Sie durch Selbsthilfegruppen von psychosozialen Problemen Ihrer Patienten entlastet werden könnten?

... dass Selbsthilfegruppen gut über Versorgungsstrukturen informiert sind und Sie Zeit im Behandlungsalltag einsparen könnten?

... dass sich Selbsthilfegruppenmitglieder eigenverantwortlicher im Behandlungsprozess verhalten?

... dass der regelmäßige Besuch einer Selbsthilfegruppe vielen Patienten zu mehr Lebensqualität verhilft, Alltagskompetenzen verbessert und deren Autonomie fördert?

... dass der Erfahrungsaustausch unter Gleichbetroffenen bei der Krankheits- und Problembewältigung unterstützend und stärkend wirkt?

... dass Selbsthilfegruppen damit Ihre Arbeit sinnvoll ergänzen können?

Eine Selbsthilfegruppe kann selbstständig, in der Rechtsform eines Vereines oder unter dem Dach eines Verbandes organisiert sein.

Selbsthilfegruppen, -vereine und -verbände gibt es in den Bereichen:

- Familie, Sexualität, besondere soziale Situation
- Behinderungen und chronische Erkrankungen
- Psychosoziale Probleme, psychische Erkrankungen und
- Sucht.

Selbsthilfegruppen mit gesundheitsbezogenen und sozialen Themen werden durch die **Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle (SKIS)** am Gesundheitsamt **unterstützt**. Außerdem werden Bürger und andere Interessierte beraten und können in Selbsthilfegruppen vermittelt werden.

Qualität von Arztpraxen und Therapeutenpraxen

Die Selbsthilfe in Leipzig hat sich dem auch in medizinischen Fachkreisen derzeit viel diskutiertem Thema angenommen und möchte Sie auf dem Weg zur Selbsthilfefreundlichkeit begleiten.

Selbsthilfefreundlichkeit ist ein Qualitätsmerkmal, das in Zukunft an Bedeutung gewinnen wird.

Sie interessieren sich

... für Kooperationsmöglichkeiten mit Selbsthilfegruppen / -vereinen / -verbänden?

... für spezielle Themen der Selbsthilfe im Sinne einer noch besseren Patientenorientierung?

... für die speziellen Erfahrungen der Selbsthilfegruppen zum Umgang mit einer Erkrankung oder Behinderung im Alltag?

... für neue Krankheitsbewältigungsstrategien?

... neue Partner zur Gestaltung Ihres Praxisalltages?

... für die Mitarbeit in der Projektgruppe.

Wir suchen

... Arzt- und Therapeutenpraxen, die mehr zum Thema Selbsthilfe wissen möchten und / oder die an einer Kooperation mit einzelnen oder mehreren Selbsthilfegruppen und der SKIS interessiert sind.