



Stadt Leipzig

Gesundheitsamt



skis

Selbsthilfekontakt-
und Informationsstelle

Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen sind für viele Menschen eine wertvolle Unterstützung, um Krankheit, Behinderung oder psychosoziale Probleme besser bewältigen zu können.

Menschen mit gleicher oder ähnlicher Betroffenheit begegnen sich freiwillig und sind gleichberechtigt. Sie bestimmen Themen und Inhalte ihrer Treffen eigenständig und unabhängig.

Selbsthilfe trägt dazu bei, Lebensqualität zu verbessern und neuen Mut zu schöpfen. Dadurch werden die Probleme nicht kleiner, aber in einer Gemeinschaft können sie leichter ausgehalten werden. In Selbsthilfegruppen besteht ein hoher Informationsgrad und ein großes Erfahrungswissen über das jeweilige gemeinsame Thema. Jeder kann sich in der Selbsthilfe beteiligen oder engagieren.

Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle (SKIS)

Leipzig verfügt über 280 Selbsthilfegruppen zu den verschiedensten sozialen und gesundheitsbezogenen Themen.

In der SKIS erhalten Sie umfassende Informationen zur Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen in Leipzig. Sie können sich beraten lassen, in eine Selbsthilfegruppen vermittelt oder bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe unterstützt werden. Auch bestehende Gruppen erhalten bei Bedarf notwendige Hilfen.

Ärzte, Therapeuten, Mitarbeiter aus medizinischen und sozialen Einrichtungen und andere Interessierte können sich ebenfalls informieren.

Angebot für Interessenten:

- Information und Beratung zu Selbsthilfe und zu Selbsthilfegruppen
- Suche nach geeigneten Selbsthilfegruppen in Leipzig, Sachsen, bundesweit und im Ausland
- Vermittlung in bestehende Selbsthilfegruppen
- Anleitung bei der Gründung von Selbsthilfegruppen
- Zeitschrift der Leipziger Selbsthilfe „Schlagzeile“
- Selbsthilfe online: www.leipzig.de/selbsthilfe

Angebot für bestehende Selbsthilfegruppen:

- Organisatorische Hilfen
- Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit und bei der Gewinnung neuer Mitglieder
- Vermittlung von Kontakten zu anderen Selbsthilfegruppen
- Anleitung bei der Lösung interner Gruppenkonflikte
- Unterstützung bei der Organisation von Gruppenweiterbildungen
- Organisation von gruppenübergreifenden Veranstaltungen und Fortbildungen
- Vernetzung von Selbsthilfegruppen und professionellen Einrichtungen
- Beratung zur Finanzierung der Selbsthilfegruppenarbeit
- Interessenvertretung

Kontakt:

Stadt Leipzig - Gesundheitsamt
Selbsthilfekontakt- und Informationsstelle

Friedrich-Ebert-Str. 19 a
04109 Leipzig
Tel.: 0341 123-6755
Fax: 0341 123-6758
E-Mail: ina.klass@leipzig.de
Internet: www.leipzig.de/selbsthilfe

Ansprechpartnerin:

Ina Klass

Sprechzeiten:

dienstags 10 - 12 Uhr, 14 - 18 Uhr
und nach Vereinbarung

Erreichbarkeit:

Straßenbahnlinien 1, 2, 8, 14 bis zur
Haltestelle „Westplatz“
Straßenbahnlinie 9 und Buslinie 89
bis zur Haltestelle „Neues Rathaus“

Barrierefreier Zugang



Selbsthilfekontakt-
und Informationsstelle