

Adressen

Anschriften und Telefonnummern der Mitwirkenden:

Aktive Senioren Leipzig e.V.

Döllingstr. 31, 04328 Leipzig
Tel.: 0341/2 52 14 51

Dachverband Altenkultur e.V.

Stuttgarter Allee 20, 04209 Leipzig
Tel.: 0341/4 22 98 61

Bund der Vertriebenen

Kreisverband Leipzig

Vereinigte Landsmannschaften e.V.

G.-Adolf-Str. 42, 04105 Leipzig
Tel.: 0341/9 60 32 05

Graue Löwen Interessenverband der Senioren e.V.

B.-Göring-Str. 152, 04277 Leipzig
Tel.: 0341/30 65-131/ 132

Netzwerk Älterer Frauen Sachsen e.V.

H.-Meyer-Str. 38, 04207 Leipzig
Tel.: 0341/4 25 14 20/ 4 20 36 93

HSG DHfK Leipzig e.V.

Gymnastik- Tanz Seniorinnen

Jahnallee 59, 04109 Leipzig
Tel.: 0341/9 83 24 65

Taekwondo Gemeinschaft Leipzig – Paunsdorf e.V.

c/o Hr. Heinze, A.-Bebel-Str. 82 , 04275 Leipzig
Tel.. 0341/3 01 83 74

L.tango e.V. Leipzig

Könneritzstr. 80, 04229 Leipzig
Tel.: 0176 - 20 54 51 99

Seniorenhaus Selbsthilfe Leipzig- Plagwitz e.V.

K.-Heine-Str. 41, 04229 Leipzig
Tel.: 0341/4 01 15 72

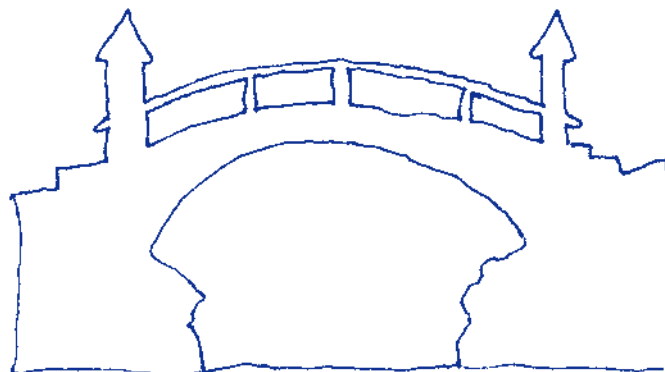
Seniorenbeirat der Stadt Leipzig

Friedrich-Ebert-Straße 19 a, 04109 Leipzig
Tel.: 0341/1 23 67 29

Motto
„Lebensfreude“

*Den Jahren mehr Leben!
Das können wir geben:
Mit Wandern und Singen
das Altern bezwingen;
beim Basteln und Malen,
im Umgang mit Zahlen
und Lesen und Schreiben
schön denkmunter bleiben;
auch hüben wie drüben
den Brückenschlag üben;
dass jeder erfahre:
Dem Leben mehr Jahre!*

Heinz Pantier, Templin



Illustrationen: M. Birkner



seniorenbeirat

Einladung zum
Seniorenkulturfest
„Lebensfreude“

Dienstag
08. November 2005
14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

im Festsaal
des Neuen Rathauses
in Leipzig

Seniorenbeirat
der Stadt Leipzig

Liebe Leipzigerinnen und Leipziger,

„Sich regen bringt Segen“. „Sich regen“ ist dabei nicht nur im körperlichen sondern auch im geistigen und sozialen Sinne zu verstehen. Wer am sozialen Leben teilnimmt, Kontakte pflegt, sich ausreichend bewegt und geistig aktiv ist, lebt zufriedener und bleibt länger körperlich und geistig fit.

Wir möchten Sie mit dieser Veranstaltung über die zahlreichen kulturellen Aktivitäten der Vereine informieren. Sie können miterleben, wie Senioren mit Lust und Freude ihren Lebensweg gehen.

Lassen Sie sich überraschen aber auch motivieren, Ihr Leben selbstbewusst und aktiv bei Sport und Spiel in der Gemeinschaft zu gestalten. Oder genießen Sie einfach das bunte Programm.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Bei den Vereinen möchten wir uns für die Beiträge zur Gestaltung des Programms sehr herzlich bedanken.

Ihr Seniorenbeirat der Stadt Leipzig

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Programm:

Begrüßung
Ursula Minsel

Volks- und Wanderlieder-Medley
Plagwitzer Klampfenchor
im Seniorenhaus Selbsthilfe e.V.

Auszug aus dem Kabarett
„Die Unverbesserlichen“
Aktive Senioren Leipzig e.V.

Getanzte Modenschau
„Modisch durch das Jahr“
Dachverband Altenkultur e.V.

Taekwondo – die waffenlose Selbstverteidigung
Taekwondo Gemeinschaft
Leipzig-Paunsdorf e.V.

Walzerlieder-Potpourri –
Chor „Lied der Heimat“
Bund der Vertriebenen Kreisverband Leipzig

Heiteres Gedächtnistraining
Graue Löwen
Interessenverband der Senioren e.V.

Tänzerische Dynamik und melodische
Bögen schwungvoll in Szene gesetzt
HSG DHfK Leipzig e.V.

Musikalisch-literarische Herbstreise
der Theatergruppe
Netzwerk Älterer Frauen
Sachsen e.V.

„Und abends zum Tango“ –
getanztes Lebensgefühl
L.tango e.V. Leipzig

Maschas Ballett „Alte Kameraden“
Dachverband Altenkultur e.V.

Durch das Programm führen Ursula Minsel und die Combo der Aktiven Senioren.

